

COMPUTERUNTERSTÜTZTE LAUSCHUHANALYSE

Montag, 21.1.2019
von 9-16 Uhr
Kleiner Sozialraum 3.Stock

Das Laufgeschäft „Run fit fun“ aus Frauenkirchen - bietet uns wieder eine kostenlose Laufschuh-Beratung an.

INHALT:

- Fußtypenbestimmung
- Beinachsenstellung
- Fußrichtung
- Flexibilität
- Knietest
- Rumpfstabilität
- Bindegewebetest (bei Frauen)
- Fußaufsatz
- Körpergewicht
- Beuger.- u. Streckermuskulatur Test

AKTION: kostenlose Laufschuhanalyse

- **10% auf alle Schuhe (bei Bedarf können sofort gekauft werden)**
- **Asics, Brooks, Saucony, Mizuno, ON und Lunge**

Ablauf: Zeitaufwand pro Person ca. 15 -20min
Alte Schuhe bitte mitnehmen

Anmeldungen zur besseren Zeiteinteilung bitte per mail an mich.

f.d.Ang. BR Harald Platteter