

Ayurveda

The art of being

Vilma Hirlein
0660-400 39 63
mail [at] vilma-hirlein.at

Pindaswed - Ganz- oder Teilkörpermassage

Kräftige Trockenmassage mit heißen Kräutersäcken gefüllt mit ayurvedischen Kräutern und Gewürzen.

Diese Massage löst Verspannungen und Blockaden, entspannt Körper und Geist ohne zu ermüden.

Durch die Wärme öffnen sich die Hautporen und die ätherischen Öle der anregenden Kräuter können tiefer ins Gewebe eindringen.

Wirkt gegen steife Gelenke, unterstützt das Wohlbefinden, wirkt entgiftend, aktiviert den Stoffwechsel und das Lymphsystem, toller Peeling Effekt, gewebstärkend und durchblutungsfördernd.

30 min. € 45,-

50 min. € 80,-

Ayurvedische Rückenmassage

Mit warmen, gereiftem Sesamöl und ayurvedischen Kräutern.

Eine Kombination aus kräftiger und sanfter Rücken-, Schulter-, Nacken- und Kopfmassage.

Entspannt die Muskulatur, harmonisiert den Geist, löst Verspannungen und fördert das Wohlbefinden.

30 min. € 35,-

40 min. € 40,-

Kansu - Fußsohlenbehandlung

Spezielle Fußmassage, sowohl manuell als auch mit einer speziell legierten Metallschale.

Besonders empfehlenswert bei Müdigkeit und Erschöpfung, hilft Stress abzubauen, unterstützt bei der Verarbeitung von emotionalen Erlebnissen, wirkt entspannend auf den Geist und dennoch belebend, wirkt erdend.

30 min. € 35,-

Padabhyanga

Entspannende Massage bei welcher Füße und Waden mit warmen ayurvedischen Ölen massiert werden.

Wirkt entspannend, regt den Lymphfluss an, wirkt gegen schwere Beine, entspannt die Muskulatur.

30 min. € 30,-

Ingwerkomresse - Kleine Wurzel ganz groß

Heiße Ingwerkomresse gegen Verspannungen, Migräne, Menstruationsbeschwerden und Erkältungszustände! Genießen Sie die entspannende, krampflösende Wirkung der heißen Komresse und fühlen Sie sich einfach wohl!

ca. 15 min. € 10,- (nur als Kombinationsbehandlung möglich)

ca. 30 min. € 25,-

