

# Neues Wohlfühlangebot



## Reiki

bei Brigitte Sipka [www.harmonie-durch-energie.at](http://www.harmonie-durch-energie.at)

Brigitte ist diplomierte Reiki-Therapeutin-ÖBRT®, Reiki-Lehrerin mit Praxis in der Denisgasse 4.

Reiki ist eine natürliche, ganzheitliche Methode zur Harmonisierung und Stärkung der Lebensenergie und zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Die Pflege und Stärkung der Lebensenergie bildet die Grundlage für ein gesundes und langes Leben.

Bei der Reiki-Anwendung (mittels Auflegen der Hände auf den Körper) kommt es zu einer tiefen seelischen und körperlichen Entspannung, die Durchblutung wird gefördert, die Muskulatur kann sich entspannen, die Funktion der inneren Organe wird genährt und gestärkt und der Stoffwechsel wird angeregt. Man findet wieder in die innere Mitte.

### Reiki stärkt die Lebenskraft und unterstützt Sie bei:

- der Stärkung des Immunsystems -> geringere Krankheitsanfälligkeit
- der Tiefenentspannung (körperlich u. emotional)
- der Linderung von Muskelverspannungen
- der Schmerzlinderung v. akuten u. chronischen Beschwerden
- der Anregung des Stoffwechsels u. Harmonisierung d. Verdauung
- der Durchblutungsförderung
- der Energieversorgung des Körpers -> höhere Belastbarkeit
- der Verbesserung der Stresstoleranz
- der Erhöhung der Konzentrationsfähigkeit
- der Verbesserung des Schlafes
- der Förderung der Lebensfreude u. -begeisterung

**Behandlungsdauer: ca. 50 Minuten**

**Kosten: 50 EUR (ohne BR Zuschuss)**

**Terminvereinbarung unter: 0680/111 89 15**

**Gegen Vorlage des BR Wohlfühlpasses bekommen Sie einen Zuschuss von EUR 10 pro Behandlung.**

**Weitere Infos bei Harald Platteter**