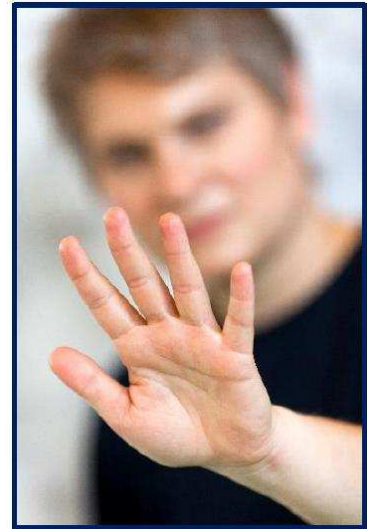


SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN



Donnerstag 12.10.2017

Donnerstag 19.10.2017

jeweils 16-18 Uhr

LW Seminarraum 311

Wie bereits im Mai bieten wir wieder einen Selbstverteidigungskurs für Frauen an.

Ziel ist es, die teilnehmenden Personen schnell in die Lage zu versetzen selbstverteidigungsfähig zu werden, sowie auf angemessene Art und Weise auf Übergriffe und Gewalt zu reagieren wenn die Prävention versagt hat.

Der Workshop wird wieder von Krav Maga Allround – PolizeiSportVereinigung durchgeführt.

Notwendige Ausrüstung: Lockere Freizeitbekleidung bzw. lange Trainingshose, T-Shirt und Sportschuhe

Es können maximal 20 Frauen an diesem Workshop teilnehmen.

Es ist kein Aufbaukurs. Es können aber auch Frauen mitmachen, die bereits am Kurs im Mai teilgenommen haben. Auffrischung schadet nie.

Kurskosten EUR 10,- für LW-Mitarbeiterinnen ,

Angehörige - sofern Kursplätze frei sind- EUR 25,-

Anmeldungen bitte bis zum **24.8.** per mail an mich

f.d.Ang. BR Harald Platteter



ZVR-NR. 725120485

KRAV MAGA ALLROUND

Maor Self Defense

