

## COMPUTERUNTERSTÜTZTE LAUSCHUHANALYSE

**Montag 19.Juni 2017**

**von 9-16 Uhr**

**BR Besprechungszimmer 3.Stock**

**Das Laufgeschäft „Run fit fun“ aus Frauenkirchen - bietet uns eine kostenlose Laufschuh-Beratung an.**

### INHALT:

- Fußtypenbestimmung
- Beinachsenstellung
- Fußrichtung
- Flexibilität
- Knietest
- Rumpfstabilität
- Bindegewebetest (bei Frauen )
- Fußaufsatz
- Körpergewicht
- Beuger.- u. Streckermuskulatur Test

### **AKTION: kostenlose Laufschuhanalyse**

- **10% auf alle Schuhe ( bei Bedarf können sofort gekauft werden )**
- **Asics, Brooks, Saucony, Mizuno, ON und Lunge**

### Ablauf:

**Zeitaufwand pro Person ca. 15 -20min  
Alte Schuhe bitte mitnehmen**

Anmeldungen zur besseren Zeiteinteilung bitte bis zum **9.6.** per mail an mich.

f.d.Ang. BR Harald Platteter