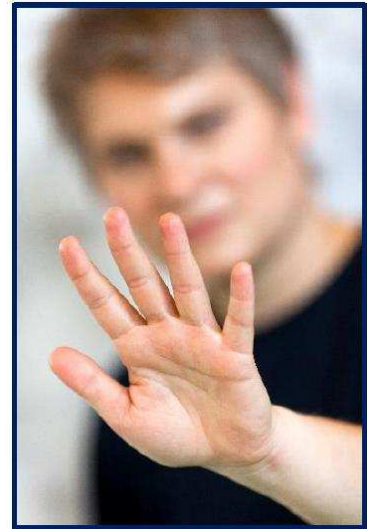


SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN



Donnerstag 18.05.2017
Donnerstag 01.06.2017
jeweils 16-18 Uhr

LW Seminarraum 311

Ziel dieses Workshops ist es, die teilnehmenden Personen schnell in die Lage zu versetzen selbstverteidigungsfähig zu werden, sowie auf angemessene Art und Weise auf Übergriffe und Gewalt zu reagieren wenn die Prävention versagt hat.

Abwehr- und Befreiungstechniken auf gewalttätige Angriffe, Förderung des Durchhaltevermögens und des Kampfgeistes gehören auch zu den Inhalten dieses Workshops.

Der Workshop wird von Krav Maga Allround – PolizeiSportVereinigung durchgeführt.

Notwendige Ausrüstung: Lockere Freizeitbekleidung bzw. lange Trainingshose, T-Shirt und Sportschuhe

Es können maximal 20 Frauen an diesem Workshop teilnehmen. Sollte mehr Bedarf sein, werde ich weitere Kurse im Herbst 2017 organisieren.

Infos zur PolizeiSportvereinigung <http://www.psv-kma.at/selbstverteidigung/>

Kurskosten EUR 10,- für LW-Mitarbeiterinnen ,

Angehörige - sofern Kursplätze frei sind- EUR 25,-

Anmeldungen bitte bis zum **5.5.** per mail an mich.

f.d.Ang. BR Harald Platteter



ZVR-NR. 725120495

KRAV MAGA ALLROUND

Maor Self Defense

