



Mobile Massage bei Maria

Maria ist Heilmasseurin und Mitarbeiterin des Massagefachbetriebes Wolfgang Winkler. Sie verwöhnt sie gerne **jeden 2. Donnerstag in der Zeit von ca. 8:30 – 15 Uhr**

"Rückenschmerzen, Probleme im Hals-, Nacken- und Schulterbereich, Verspannungen, Kopfschmerzen und vieles mehr sind zu typischen Erscheinungsbildern unserer Leistungsgesellschaft geworden. Nicht selten ausgelöst durch Stress, einseitige Belastungen, Computerarbeit und lange sitzende Tätigkeit. Beeinträchtigungen des Wohlbefindens beeinflussen auch unsere Leistungsfähigkeit. 80% aller Krankenstände sind auf Störungen im Bewegungsapparat zurückzuführen.

**Wir bieten eine hervorragende Pause im Büro:
Nutzen Sie unser Massageservice vor Ort zur
Entspannung und Regeneration.**

Behandlungen wie klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Akupunktmassage und Triggerpunkt-Therapie stehen zur Auswahl.

Es wird nicht mit Öl, sondern mit fettarmer Massagelotion gearbeitet.

Behandlungsdauer: ca. 25 Minuten
Kosten: 25 EUR (ohne BR Zuschuss)
Terminvereinbarung direkt bei Maria oder bei Herrn Winkler unter 0664 / 58 43 188

Terminvereinbarungen sind auch kurzfristig noch am Morgen des Massagetages möglich. Vereinbarte Termine müssen bis spätestens 8 Uhr am Massagetag abgesagt werden, ansonsten muss der Termin trotzdem verrechnet werden.



Cranio Sacral bei Ulrike Geiwitsch

www.cranios.at

Uli ist Sozialarbeiterin in der Rehab – BAG der Landesstelle Wien und diplomierte C.S.I.R. Praktikerin.

Die Cranio Sacrale Behandlung ist eine sanfte Abwandlung der Cranio (Schädel) Sacralen (Kreuzbein) Osteopathie. Die beiden Pole-Schädel und Kreuzbein bilden mit den Gehirn- und Rückenmarkshäuten eine Einheit, in der die Gehirnflüssigkeit rhythmisch pulsiert. Dieser Rhythmus überträgt sich auf den gesamten Körper und beeinflusst die Entwicklungs- und Funktionsfähigkeit des ganzen Menschen. Durch den intakten Cranio-Rhythmus werden die **Selbstheilungskräfte aktiviert** und das **Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele** hergestellt.

Anwendungsgebiete der Cranio-Behandlung. z.B.: Rücken-, Schulter- und Nackenbeschwerden, Bandscheibenprobleme, Schlafprobleme und Erschöpfungszustände, Kopfschmerzen und Migräne, Sinusitis, Tinnitus, Bronchitis und HNO-Probleme, kieferorthopädische Probleme, Zahnfehlstellungen, Konzentrationsstörungen, chronische Schmerzzustände, Störungen des Immunsystems und Rheumaerkrankungen, Störungen der inneren Organe, des Lymph- und Hormonsystems, Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens.....

Behandlungsdauer: ca. 50 Minuten
Kosten: 50 EUR (ohne BR Zuschuss)
Terminvereinbarung unter 0699 / 81 67 81 33

Vereinbarte Termine müssen bis spätestens 24 Stunden vorher abgesagt werden, ansonsten muss der Termin trotzdem verrechnet werden.



Shiatsu bei Michael Baierl

www.feelinghands.at

Michael ist diplomierter Hara-Shiatsu Praktiker und Yoga-Lehrer und bietet Shiatsu Montags ab ca. 14 Uhr an.

Was ist Shiatsu?

Shiatsu ist eine aus Japan stammende Form der Körperarbeit, welche auf die traditionelle chinesische Medizin (TCM) und Akupunktur zurückgeht. Dabei steht der Mensch ganzheitlich im Mittelpunkt, mit dem Ziel, das Energiesystem auszugleichen und die Selbstheilungskräfte im Körper wieder zu aktivieren. Dies geschieht durch angenehmen Druck, Drehungen und sanfte Dehnungen.

Wie wirkt Shiatsu?

Shiatsu ist eine Auszeit vom Alltag, wirkt entspannend, berührt den Menschen auf einer tiefen Ebene und bringt Geist und Körper wieder in Einklang. Dies öffnet neue Blickwinkel auf die aktuelle Lebenssituation und ermöglicht eine bewusste Gestaltung. Shiatsu wirkt positiv bei Verspannungsproblemen im Schulter- und Nackenbereich, Schlafstörungen, Müdigkeit, Migräne, Problemen mit der Verdauung und vielem mehr!

Behandlungsdauer: ca. 50 Minuten
Kosten: 50 EUR (ohne BR Zuschuss)
Terminvereinbarung unter 0650/52 810 80 oder michael@feelinghands.at

Vereinbarte Termine müssen bis spätestens 24 Stunden vorher abgesagt werden, ansonsten muss der Termin trotzdem verrechnet werden.

Wie wertvoll ihr Körper ist, wird Ihnen vielleicht erst dann so richtig bewusst, wenn er seinen Aufgaben nicht mehr nachkommt und schmerzt.

Sorgen Sie deshalb gut für ihren Körper!

Behandeln Sie ihn wie ein Familienmitglied, das Ihnen am Herzen liegt und um dessen Wohlergehen es sich zu kümmern lohnt.

Überlegen Sie, was sie ihm Gutes tun können und wie sie ihn für seine treuen Dienste belohnen können.

Sie wissen aus anderen Bereichen, dass kleine Aufmerksamkeiten die Freundschaft erhalten helfen.

*Tu etwas für dich und deine Gesundheit,
verschieb es nicht auf morgen.
Tu dir im Hier und Jetzt etwas Gutes!*

Wählen Sie aus dem neuen Angebot jene Behandlung, die Ihnen am meisten zusagt.

**Der Betriebsrat fördert pro Jahr
max. 12 Behandlungen mit
je 10,00 EUR.**

Für Ihre ausgewählte Behandlung bekommen Sie einen Bon, der beim Betriebsrat (Barbara Haberl) erhältlich ist.

Nur mit Vorlage dieses Bons erhalten Sie den vergünstigten Preis.

Die Bezahlung erfolgt dann direkt bei der Praktikerin.

Wohlfühlangebote



**Behandle deinen Körper so gut, dass
deine Seele gerne darin wohnt!**

Nirgends strapaziert sich der Mensch mehr als bei der Jagd nach Erholung. Ihre Jagd hat ein Ende, denn wir haben das vorhandene Angebot für Sie erweitert.

- **Mobile Massage**
- **Cranio Sacral**
- **Shiatsu**