



Mobile Massage bei Maria

Maria ist Heilmasseurin und Mitarbeiterin des Massagefachbetriebes Wolfgang Winkler. Sie verwöhnt sie gerne **jeden 2. Donnerstag in der Zeit von ca. 8:30 – 15 Uhr**

"Rückenschmerzen, Probleme im Hals-, Nacken- und Schulterbereich, Verspannungen, Kopfschmerzen und vieles mehr sind zu typischen Erscheinungsbildern unserer Leistungsgesellschaft geworden. Nicht selten ausgelöst durch Stress, einseitige Belastungen, Computerarbeit und lange sitzende Tätigkeit. Beeinträchtigungen des Wohlbefindens beeinflussen auch unsere Leistungsfähigkeit. 80% aller Krankenstände sind auf Störungen im Bewegungsapparat zurückzuführen.

**Wir bieten eine hervorragende Pause im Büro:
Nutzen Sie unser Massageservice vor Ort zur
Entspannung und Regeneration.**

Behandlungen wie klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Akupunktmassage und Triggerpunkt-Therapie stehen zur Auswahl.

Es wird nicht mit Öl, sondern mit fettarmer Massagelotion gearbeitet.

Behandlungsdauer: ca. 25 Minuten
Kosten: 25 EUR (ohne BR Zuschuss)
Terminvereinbarung direkt bei Maria oder bei Herrn Winkler unter 0664 / 58 43 188

Terminvereinbarungen sind auch kurzfristig noch am Morgen des Massagetages möglich. Vereinbarte Termine müssen bis spätestens 8 Uhr am Massagetag abgesagt werden, ansonsten muss der Termin trotzdem verrechnet werden.



Cranio Sacral bei Ulrike Geiwitsch www.cranios.at

Uli ist Sozialarbeiterin in der Rehab – BAG der Landesstelle Wien und diplomierte C.S.I.R. Praktikerin.

Die Cranio Sacrale Behandlung ist eine sanfte Abwandlung der Cranio (Schädel) Sacralen (Kreuzbein) Osteopathie. Die beiden Pole-Schädel und Kreuzbein bilden mit den Gehirn- und Rückenmarkshäuten eine Einheit, in der die Gehirnflüssigkeit rhythmisch pulsiert. Dieser Rhythmus überträgt sich auf den gesamten Körper und beeinflusst die Entwicklungs- und Funktionsfähigkeit des ganzen Menschen.

Durch den intakten Cranio-Rhythmus werden die **Selbstheilungskräfte aktiviert** und das **Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele** hergestellt.

Anwendungsgebiete der Cranio-Behandlung. z.B.:
Rücken-, Schulter- und Nackenbeschwerden, Bandscheibenprobleme, Schlafprobleme und Erschöpfungszustände, Kopfschmerzen und Migräne, Sinusitis, Tinnitus, Bronchitis und HNO-Probleme, kieferorthopädische Probleme, Zahnfehlstellungen, Konzentrationsstörungen, chronische Schmerzzustände, Störungen des Immunsystems und Rheumaerkrankungen, Störungen der inneren Organe, des Lymph- und Hormonsystems, Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens.....

Behandlungsdauer: ca. 50 Minuten
Kosten: 50 EUR (ohne BR Zuschuss)
Terminvereinbarung unter 0699 / 81 67 81 33

Vereinbarte Termine müssen bis spätestens 24 Stunden vorher abgesagt werden, ansonsten muss der Termin trotzdem verrechnet werden.



Shiatsu bei Annika Sukup www.lebeveraenderung.at

Annika ist diplomierte Hara-Shiatsu Praktikerin, Coach nach der Future-Methode und Körperbewusst-Seins-Trainerin.

Die Verbindung zwischen physischer, psychischer und emotionaler Ebene, sowie eine klare Kommunikation zwischen diesen, sind essentiell für unser Wohlbefinden und den natürlichen Zustand von Gesundheit.

Shiatsu ist eine japanische Körpertherapie, die durch Akupressur, Dehnungen und Rotationen die Energie wieder in Fluss bringt und diese Verbindung wieder herstellen kann.

Shiatsu ist geeignet:

- um sich von Schmerzen und Beschwerden zu befreien
- um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren
- um präventiv gegen Beschwerden vorzubeugen
- um sich selbst und seinen Körper wieder zu spüren
- um die eigenen Bedürfnisse wieder wahrnehmen zu lernen
- um Bewusstsein zu entwickeln
- um wieder in die eigene Kraft zu kommen
- um den natürlichen Zustand von Gesundheit, innerer Harmonie und Ausgeglichenheit wieder herzustellen

Behandlungsdauer: ca. 50 Minuten
Kosten: 50 EUR (ohne BR Zuschuss)
Terminvereinbarung unter 0699/111 05 115

Vereinbarte Termine müssen bis spätestens 24 Stunden vorher abgesagt werden, ansonsten muss der Termin trotzdem verrechnet werden.

Wie wertvoll ihr Körper ist, wird Ihnen vielleicht erst dann so richtig bewusst, wenn er seinen Aufgaben nicht mehr nachkommt und schmerzt.

Sorgen Sie deshalb gut für ihren Körper!

Behandeln Sie ihn wie ein Familienmitglied, das Ihnen am Herzen liegt und um dessen Wohlergehen es sich zu kümmern lohnt.

Überlegen Sie, was sie ihm Gutes tun können und wie sie ihn für seine treuen Dienste belohnen können.

Sie wissen aus anderen Bereichen, dass kleine Aufmerksamkeiten die Freundschaft erhalten helfen.

*Tu etwas für dich und deine Gesundheit, verschieb es nicht auf morgen.
Tu dir im Hier und Jetzt etwas Gutes!*

Wählen Sie aus dem neuen Angebot jene Behandlung, die Ihnen am meisten zusagt.

Der Betriebsrat fördert pro Jahr max. 12 Behandlungen mit je 10,00 EUR.

Für Ihre ausgewählte Behandlung bekommen Sie einen Bon, der beim Betriebsrat (Barbara Haberl) erhältlich ist.

Nur mit Vorlage dieses Bons erhalten Sie den vergünstigten Preis.

Die Bezahlung erfolgt dann direkt bei der Praktikerin.

Der Betriebsrat lädt in Zusammenarbeit mit den Praktikerinnen alle Interessierten zur Informationsveranstaltung am Mittwoch, den 18.09.2013 von 10 – 12 Uhr in den Schulungsraum 303.

*Unter allen teilnehmenden Personen werden 3 Behandlungen verlost!
Vorbeischaun lohnt sich!*

Wohlfühlangebote



Behandle deinen Körper so gut, dass deine Seele gerne darin wohnt!

Nirgends strapaziert sich der Mensch mehr als bei der Jagd nach Erholung. Ihre Jagd hat ein Ende, denn wir haben das vorhandene Angebot für Sie erweitert.

- Mobile Massage
- Cranio Sacral
- Shiatsu