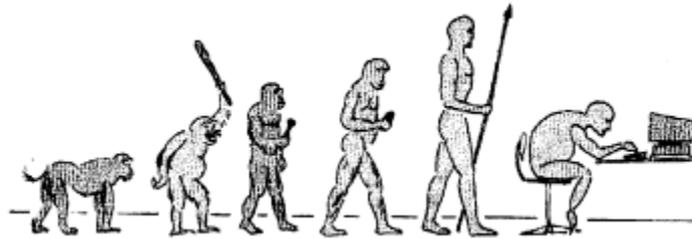




## bständig4sports

Die Zahl der chronischen Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates bzw. des Herzkreislaufsystems ist in den letzten Jahren eklatant gestiegen. Ein Grund dafür ist sicherlich die Entwicklung des Menschen vom



*"Homo erectus" zum "Homo sedens".*

Dem kann man nur mit Bewegung entgegenwirken. Wenn Sie sich einmal entschlossen haben, etwas für Ihre Gesundheit zu tun und regelmäßig Sport zu betreiben, dann stehen Ihnen die Mitarbeiter der beiden bständig4sports Filialen mit Rat und Tat zur Seite.

bständig hat seit vielen Jahren besondere Kompetenzen im Bereich Laufanalyse, Laufschuhe und orthopädische Sporneinlagen.

Somit können wir Ihnen ein komplettes Package für Ihre sportlichen Bedürfnisse anbieten.

## ALLES RUND UMS LAUFEN

- > **Laufschuhe**
- > **Laufsocken**
- > **Muskelstimulation**
- > **Sportbandagen**
- > **Heimtrainer**
- > **Balance- und Bequemschuhe**
- > **MFT-Trainingsgeräte**
- > **Sportkompressions-  
bekleidung**
- > **Pulsuhren**
- > **Fitnessgeräte**

Nähere Informationen erhalten Sie in unseren beiden **bständig4sports** Filialen



1010 Wien, Teinfaltstraße 4

Tel: 05 99 789 09

Fax: 01/535 75 56

E-Mail: [sportshop@bstaendig.at](mailto:sportshop@bstaendig.at)

### Öffnungszeiten

**Mo-Fr** 9.00 - 18.00 Uhr

**Sa** 9.00 - 13.00 Uhr

2340 Mödling, Hauptstraße 57

Tel: 05 99 789 43

Fax: 05 99 789 43 - 22

E-Mail: [2340@bstaendig.at](mailto:2340@bstaendig.at)

### Öffnungszeiten

**Mo-Fr** 8.30 - 18.00 Uhr

**Sa** 8.30 - 13.00 Uhr

**Gegen Vorlage des Dienstausweises bekommen  
alle MitarbeiterInnen der AUVA  
10 % Rabatt auf alle gekauften Produkte, in allen Filialen.**

Ausgenommen davon sind sämtliche Dienstleistungen wie z.B. Lauf- und Bewegungsanalyse. Diese werden von ausgebildeten Sportwissenschaftlern durchgeführt und geht weit über den Bereich einer reinen Videoanalyse hinaus.

Bei der Laufanalyse werden, im Gegensatz zur Laufschuhberatung, folgende Punkte durchgeführt: Muskelfunktionstest, Statikbeurteilung, Dynamische Fußdruckmessung, Video-Laufanalyse, Empfehlungen des Sportwissenschaftlers (u.a. schriftliche Auswertung zur optimalen Ergänzung), Laufschuhberatung.

Ziel ist es, Ursachen der statischen und dynamischen Belastungen zu erkennen und individuelle Lösungen anzubieten um Überlastungserscheinungen zu vermeiden.

Ansprechpersonen für eine Lauf- und Bewegungsanalyse sind Herr Mag. Lentsch in der Filiale Mödling sowie Herr Pavic Francis und Herr Pavle Lederer in der Filiale 1010 Wien.

Ansprechpersonen für eine kompetente **Laufschuhberatung** sind Frau Lisa Schwarz in der Filiale Mödling und ebenfalls Herr Pavic und Herr Lederer in der Filiale 1010 Wien.