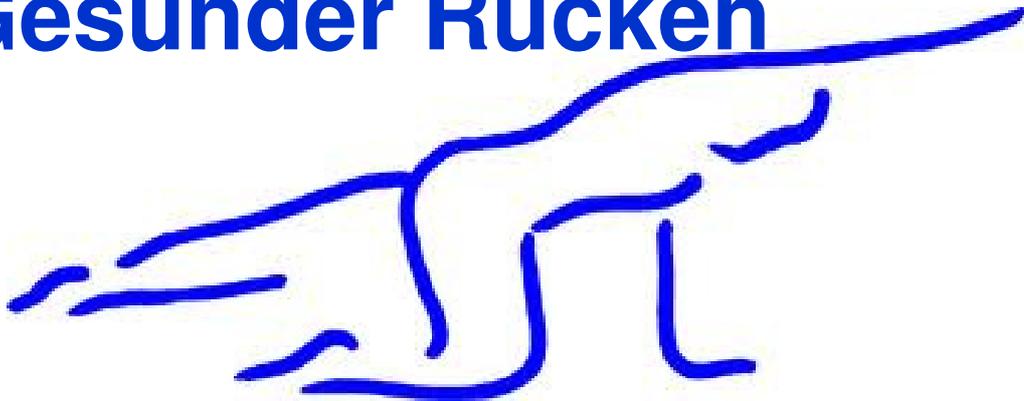


# Gesunder Rücken



**im Bewegungsraum der Landesstelle Wien  
ab Jänner 2013**

**Gemeinsam mit Frau Spielvogel aus dem LBK bieten wir ab 2013 ein Training an, dass Ihren Rücken stärken wird.**

**Termine jeweils Mittwoch ab 16 Uhr:**

**1.Einheit 16.01.2013, Dauer ca. 90 Minuten**

**2.Einheit 30.01.2013**

**3.Einheit 13.02.2013**

**Anschließend werden wir wöchentlich ein Zirkeltraining veranstalten. Die Termine können wir während des Kurses fixieren.**

**Die Teilnahme am Rückentraining ist kostenlos!**

**Anmeldungen für die Einschulung und weitere Informationen bei**



**Barbara Haberl  
&  
Harald Platteter**